

Nouvelle étude sur le jeûne

Le jeûne est une thérapie appartenant à la médecine classique naturelle; il fait désormais pratiquement partie de la « médecine officielle ».

Que le jeûne combiné à un régime spécial soit efficace contre l'arthrite rhumatoïde – par rapport aux études médicales et non seulement comme valeur empirique – est bien connu depuis les travaux de recherches de Kjeldsen-Kragh (Lancet; 10/12/91) et aujourd'hui prouvé grâce à la méta-analyse de Müller et al. (Scand J Rheumatol 2001).

Notre expérience montre en plus de bons résultats dans le traitement des perturbations du métabolisme lipidique, du diabète de type II et des maladies cardio-vasculaires. En 2008, l'équipe de recherche américaine de Horn (Am J Cardiol 2008) publiait une étude montrant que le jeûne régulier réduisait la fréquence et la progression des maladies cardiaques coronaires, stade préliminaire à l'infarctus. Sur 4629 patients, 12 % des 448 personnes en jeûne affichaient moins souvent une maladie cardiaque coronaire (calcification des vaisseaux coronaires). En outre, les maladies diabétiques dans ce groupe étaient beaucoup plus rares.

Les résultats confirment nos valeurs empiriques. Il est remarquable que la méthode du jeûne s'affirme et s'impose malgré le manque de financement de l'industrie pharmaceutique.

La médecine fondée sur la preuve constitue la base de la médecine intégrative, que nous considérons comme la fusion entre les méthodes effectives de traitement de la médecine officielle et de la médecine complémentaire et celles dans lesquelles nous sommes engagés.

Françoise Wilhelmi de Toledo

Source « News Clinique Buchinger » www.buchinger.com

Publié Été 2009