

## Jeûner avant la chimiothérapie

Selon des expérimentations réalisées sur des animaux, une courte période de jeûne peut permettre de protéger les cellules saines des effets secondaires destructeurs d'une chimiothérapie.

Des expériences effectuées sur des souris ont démontré que durant le traitement, les animaux qui conservent leurs forces, sont ceux qui, pendant deux jours, n'ont reçu aucune nourriture.

D'après les auteurs de cette étude, réunis autour du gérontologue Valter Longo de l'Université de Californie USC, les souris obligées à jeûner ne montrent pourtant aucun signe de stress ni de douleur, bien que la dose de chimiothérapie soit jusqu'à cinq fois plus élevée que chez l'homme. Les animaux du groupe témoin sont morts ou ont été affaiblis.

Voilà qui ouvre une nouvelle voie dans le traitement du cancer, a déclaré le cancérologue Pinchas Cohen de l'Université de Californie à Los Angeles.

Puisqu'il semblerait que le jeûne protège les cellules saines, le dosage de la chimiothérapie pourrait être modulé différemment. Il est maintenant nécessaire de réaliser des études sur des êtres humains. L'étude est parue en 2008 dans les Annales de l'Académie des Sciences.

### David Servan-Schreiber

David Servan-Schreiber, auteur d'un best-seller scientifique, très utile au quotidien, a présidé les «Rencontres de Millançay », lors desquelles – entre autres – la méthode Buchinger a été présentée.

Philippe Desbrosses en était l'organisateur. Il est spécialiste en agriculture biologique ([www.intelligenceverte.org](http://www.intelligenceverte.org)).

De nombreuses indications pour lutter contre le cancer sur le site: [www.guerir.fr](http://www.guerir.fr)

Source « News Clinique Buchinger » [www.buchinger.com](http://www.buchinger.com)

Publié Hiver 2008/2009