

A imprimer et envoyer à  
**JoliJeûne, 13 Traverse des Cigalons, 13500 Carro**

Nom.....Prénom.....

Sexe :  F  M

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Fixe..... Portable.....

Email :.....

Date de naissance :

Taille (en cm) :

Poids (en kg) :

**Je réserve le stage du \_\_\_/\_\_\_/2012 au \_\_\_/\_\_\_/2012**

- Jeûne Buchinger ou hydrique - 6 jours: 430 € TTC
- 2<sup>ème</sup> semaine de Jeûne Buchinger - 6 jours 300€ TTC
- Mono-diète (riz, jus de légumes) - 6 jours : 500 € TTC
- Cure Détox- Alimentation vivante - de 2 à 6 jours : 95 € TTC/jour
- Jeûne en cure Détox (430€ + 70€ démonstrations culinaires)

**Je souhaite un hébergement :**

<input type="checkbox"/>	<b>Chambre individuelle dans un chalet Marine partagé</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Chalet Corail* individuel (1/2Pers), .... nuits pour ....personne</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Chalet Marine* individuel (2/4Pers), 6 nuits pour personnes</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Chalet Calypso* individuel (4/8Pers) 6 nuits pour personnes</b>
<input type="checkbox"/>	<b>J'organise mon hébergement sans JoliJeûne</b>

\*Sous réserve de disponibilité.

Je déclare être en mesure de faire plusieurs heures de marche par jour.

Je déclare prendre la responsabilité de mes activités personnelles et en groupe et de suivre les indications du livre du docteur Wilhelmi de Toledo : « L'art de jeûner », Jouvence Editions

J'ai pris connaissance des **contre indications et des lectures conseillées** sur le site [www.jolijeune.fr](http://www.jolijeune.fr)

Je suis sous traitement médical et je prends les médicaments suivants

.....  
pour la pathologie suivante.....

Un certificat médical attestant l'aptitude à suivre un séjour de « diète et randonnée » est nécessaire dès lors:

- *qu'une personne suit un traitement médical*
- *et/ou lorsque son IMC (Indice de Masse corporelle = poids en Kg/Taille \*Taille en Mètre) <18,5 et >35.*

- C'est mon premier jeûne  
 Je suis parrainé(e) par Mr / Mde.....  
 Je souhaite réserver des draps  lit simple  lit double  
 Je suis fumeur(se) .....cigarettes/jour
- 

J'ai souscrit un contrat d'assurance couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle (en cas de dommages causés à des tiers).

---

- Je viens en voiture et  
 Je propose le covoiturage depuis .....pour .....personnes.  
 Je prends le train jusqu'à la gare de « la Couronne » et j'arrive à : .....

**Transfert en voiture depuis la gare de La Couronne assuré par JoliJeûne :**

Aller « gare de La Couronne –Ithaque » de 17h00 à 18h30 le dimanche,

Retour « Ithaque-gare de La Couronne » de 13h00 à 14h00 le samedi

Autres possibilités de transfert : à pied (~20mn), en taxi (réserver à l'avance le « taxi Côte Bleue » : 06 11 33 46 46 pour bénéficier de tarif préférentiel JoliJeûne, ou taxi du littoral: 06 74 25 79 90)

- Je viens en avion + taxi (réserver à l'avance « taxi Côte Bleue » : 06 11 33 46 46 pour bénéficier de tarif préférentiel JoliJeûne ou taxi du littoral: 06 74 25 79 90)
- 

Je joins un **chèque d'arrhes de 200€/personne** adressé à JOLIJEÛNE

Le solde est dû en début de stage.

*NB : En cas de désistement de ma part, à moins de 21 jours du début du stage, les arrhes seront perdues. Toute annulation entraîne une retenue de 30 € pour frais de dossier. En cas de départ anticipé, quelque soit la cause, la totalité du séjour est due. J'ai bien noté que les animaux ne sont pas admis.*

Une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour vous sera envoyée ultérieurement.

Le \_\_\_/\_\_\_/2012

**Signature :**